

Nom:
Prénom:
Classe:

Brevet n°2: Relais en Moulinette

Obtenu le :

Sécurité et Matériel

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Mise en place et vérification des tapis de réception.	
Mise en place du baudrier	
Délover la corde et/ou plier la corde.	
Echauffement général et spécifique du grimpeur.	
Rangement du matériel, baudrier, corde, descendeur et tapis	

Composition de la cordée

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Réaliser une cordée (nœuds d'encordement (Double Huit) plus le nœud d'arrêt) et désigner un premier et un second .	
Mise en place de la longe de sécurité(Réaliser une tête d'alouette sur le pontet)	
Vérification mutuelle de la cordée: Encordements, longues.	
Mise en place du descendeur par le second.	
Départ du premier de cordée, jusqu'au point d'ancrage.	

Relais

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Le premier « se vache » sur le point d'ancrage et le signale à son camarade. (« VACHER »)	
Le second retire son descendeur, <u>puis</u> le premier ravale le mou et place son descendeur sur la corde (<u>celle qui passe par le point de renvoi avant d'aller au second !</u>)	
Le second grimpe dépasse le premier puis se vache au point d'ancrage suivant et signale à son camarade qu'il est vaché, le premier retire son descendeur puis le second ravale la corde et assure le premier jusqu'au point suivant ou le fait redescendre.	
Le grimpeur est capable assis dans le baudrier d'assurer en toute sécurité un second.	
Le premier et le second adopte une attitude sécuritaire en cas de chute.	