

Nom:  
Prénom:  
Classe:

## Brevet n°3: Escalade en tête

Obtenu le :

### Sécurité et Matériel

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Mise en place et vérification des tapis de réception.	
Mise en place du baudrier	
Délover la corde et/ou plier la corde.	
Echauffement général et spécifique du grimpeur.	
Rangement du matériel, baudrier, corde, descendeur et tapis	

### Assureur

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Préparer et vérifier l'équipement du grimpeur. (Corde, encordement, descendeur, nœud en bout de corde ou second encordement)	
Parer le grimpeur jusqu'à la première dégaine.	
Se placer sur le coté du couloir de grimpe.	
Anticiper et ravalier le mou pour les mousquetonnages.	
Dynamiser l'assurage lors d'une chute.	

### Grimpeur

<u>Compétences:</u>	<u>Contrôle</u>
Prépare son ascension, mise en place de l'encordement, vérification du descendeur du second.	
Trouver des positions d'équilibre pour mousquetonner.	
Mousquetonner main gauche et main droite en moins de 5 secondes	
Contrôle du mousquetonnage, pas de « Z », ni de dégaine « vrillée ».	
Redescendre sur le dernier point , adopter un comportement sécuritaire en cas de chute (Réactif et non pas passif)	